



Veranstaltungen St. Nikolai Wangerooge Oktober und November 2020

REGELMÄßIGE ANGEBOTE

Eine Gute-Nacht-Geschichte für Kinder & ihre Eltern

Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine Gute-Nacht-Geschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt.
Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!

Vom 12. – 23.10.2020 von Montag bis Freitag um 18.30 Uhr

Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Vögel fliegen ohne Gepäck - Meditation ist Loslassen

Sind Sie mit vollen Koffern gekommen? Voll mit kreisenden Gedanken, Pflichten, Sorgen, Plänen und Ideen?
Schleppen sie das alles Tag und Nacht mit sich rum? Brauchen Sie noch mehr Stauraum?
Oder wollen Sie lieber ein paar Koffer auf der Insel stehen lassen? Leichter durch den Tag gehen?
In der Meditation sitzen wir 30 Minuten in der Stille uns werden angeleitet,
einen achtsamen und liebevollen Blick auf uns »Kofferträger« und unsere Last zu werfen.
Ein bisschen Mut gehört dazu. Nur wenn ich wahrnehme, was da ist, kann ich es auch loslassen.
Das Denken immer mehr zu lassen und stattdessen vom Auf- und Ab des Atems getragen zu werden,
braucht Übung. Aber dann werden Sie immer öfter erleben:
Ich bin einfach da! Ganz da. Einfach, leicht, unbeschwert und wunderbar in-spiriert.

Kontakte: Tina von Pentz – Tel. 0152 21642947

Vom 05. – 10. Oktober vertreten durch Gabi Thyen – Tel. 0173 8462301

Vom 12. – 24. Oktober vertreten durch Christine Rokahr – Tel. 0176 41278733

Vom 05. – 10. Oktober und vom 12. – 24. Oktober täglich von 19.30 - 20.00 Uhr

Am 28. Oktober von 19.30 - 20.00 Uhr

Am Di. 27. Oktober und Do. 29. Oktober auf telefonische Anfrage

Ort: »Raum der Stille« im I. Stock des »Klock-Hauses« neben der Nikolaikirche

Beitrag: 2 €

Willkommen im Labyrinth

Vor dem »Klock-Haus«, dem ev. Gemeindehaus neben der Nikolaikirche, ist ein Labyrinth entstanden.
Wir erwarten sie dort und laden dazu ein, neue Erfahrungen mit diesem Symbol des Lebens zu machen.

Vom 06. – 10. Oktober jeweils von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr von Montag bis Samstag.

Vom 13. – 24. Oktober von Montag bis Samstag

jeweils von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr und von 15.00 – 17.00 Uhr.

»Mit dem Herzen lächeln« Begegnung mit dem Stillen Qi Gong

Das Übungsangebot ist so angelegt, dass Neulinge und Erfahrene jederzeit einsteigen können.
Durch die einfachen Übungen des Stillen Qi Gong
wird die Selbstregulierung des Körpers unmittelbar angeregt.
Die Wirbelsäule und das gesamte Organsystem erfahren heilsame und harmonisierende Impulse.
Der erholsame Inselaufenthalt erfährt mit den beiden Übungsstunden eine wunderbare Ergänzung.
Alle, die sich für die Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Seele interessieren
und in der Praxis erfahren möchten, sind herzlich eingeladen!

Bei einer Tasse Tee kommen wir über unsere Erfahrungen ins Gespräch.

Mit Christine Rokahr - Qi-Gong-Lehrerin und Künstlerin aus Münster – Kontakt: 0176 41278733

**Tägliches offenes Angebot von 10.00 – 12.00 Uhr
vom 12. – 24. Oktober 2020 (nicht an Sonntagen)**

Ort: »Raum der Stille« im I. Stock des Gemeindehauses neben der Nikolaikirche

Beitrag: 10,00 € pro Termin

»Reise in innere Welten«

Auf den Flügeln von Klang und Stille öffnen sich Räume unserer inneren Weisheit.
Im Liegen oder auch in Bewegung erfahren wir unterschiedliche Schwingungen
von Klanginstrumenten wie Klangschalen, Monochord und Rahmentrommel, Tönen und Gesang.
Klang schwingt in jeder Zelle unseres Körpers
und öffnet unerforschte Räume und Weiten unseres Bewusstseins.
Wir empfangen neue Inspiration und Lebensfreude für unseren Alltag.
Bitte in bequemer Kleidung und – wenn vorhanden – eine Decke und ein Kissen mitbringen
(es gibt aber auch Decken im Raum der Stille)

Mittwochabende 14.10. und 21.10.2020 ab 20.30 Uhr

Ort: »Raum der Stille« im I. Stock des »Klock-Hauses« neben der Nikolaikirche

Beitrag: 10 €

Gäste-Yoga

Bitte bereits in Yoga-Kleidung kommen, eigenes Handtuch oder eigene Decke
und Kontaktdaten aufgeschrieben mitbringen

Maximal 6 Teilnehmer – Bitte voranmelden bei Yoga-Lehrerin Birgit Kummer unter Tel. 04469-1372

Jeden Mittwoch bis zum 21. Oktober von 17.00–18.30 Uhr

Ort: »Raum der Stille« im I. Stock im »Klock-Haus« neben der Nikolaikirche

Beitrag: 8 €

Meditatives Gestalten

Transparente Fenstersterne und Teelichthalter aus Lichterpapier

Wir falten immer gleiche Elemente aus leuchtendem Papier und setzen sie zu Fenstersternen zusammen:
Klein, groß, bunt, einfarbig... wie es das Herz begehrt.

Mit Angelika Peschen

Von Di. 27.10 - Sa. 07.11. von 17.00-18.00 Uhr

Ort: Im Saal des »Klock-Hauses« neben der Nikolaikirche

Beitrag: Material-Umlage

GOTTESDIENSTE

Sonntag 04. Oktober 2020

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 11. Oktober 2020

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 18. Oktober 2020

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 25. Oktober 2020

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 01. November 2020

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst zum Reformationsfest
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 8. November 2020

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 15. November 2020

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst
gestaltet vom Visitations-Team
Anschließend 11.30 Uhr Gemeindeversammlung in der Kirche
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 22. November 2020

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst am Ewigkeitssonntag mit Totengedenken
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 29. November 2020

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst am 1. Advent
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm